

## Dane podmiotów udzielających pomocy osobom uwikłanym w przemoc w rodzinie w Gdańsku

| NAJWAŻNIEJSZE KONTAKTY  |   |
|---|---|
| Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „ <b>Niebieska Linia</b> ”                        | tel. 22 668 70 00   |
| <b>Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży</b>  | tel. 116 111  |
| <b>Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym</b>                                      | tel. 116 123 – w godzinach 14.00 – 22.00  |
| <b>Telefon interwencyjny kampanii społecznej „Dom bez przemocy”</b>                                     | tel. 797 909 112 – całodobowo   |
| <b>Telefon pomocowy kampanii społecznej „Bądź po dobrej stronie”</b>                                    | tel. 58/ 342 31 79 – w godzinach pracy ośrodka  |
| <b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej z 12 miejscami hostelowymi</b><br>pl. Gustkowicza 13                  | tel. 58/ 511 01 21; 58/ 511 01 22; 797 909 112 – całodobowo   |
| <b>Miejski System Interwencji Kryzysowej MOPR</b><br>ul. Leczkowa 1A                                    | tel. 58/ 511 01 21; 58/ 511 01 22 - całodobowo  |
| <b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Fundacji Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA</b>                    | tel. 787 960 860; 577 772 838   |
| <b>Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży kampanii społecznej „Niebieskie Trampki – Krok ku życiu”</b> | tel. 577 772 832 – dostępne w ciągu 48h wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży w kryzysach psychicznych oraz interwencje wyjazdowe                              |
| <b>Zespół Gdańskiego Pogotowia Opiekuńczego</b><br>ul. Sobieskiego 96-98-100                            | tel. 58/ 341 10 42; 58/ 344 59 16 – całodobowo, dla dzieci w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia oraz w sytuacjach doświadczania przemocy w rodzinie |
| <b>Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego</b><br>ul. Wyspiańskiego 9A                                 | tel. 58/ 778 60 00; 58/ 778 60 01; 58/ 778 60 29  |
| <b>Oficer dyżurny Komendy Miejskiej Policji</b><br>ul. Nowe Ogrody 27                                   | tel. 58/ 321 62 22 lub telefon alarmowy 112   |

### MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE W GDAŃSKU

| Adres i kontakt  | Dyżur             |
|--|-------------------|
| ul. Leczkowa 1A  | pon. 7.30 - 15.30 |
| tel. 58/ 342 31 50   | wt. 7.30 - 15.30  |
| fax: 58/ 342 31 51   | śr. 8.00 - 17.00  |
| e-mail: <a href="mailto:mopr@gdansk.gda.pl">mopr@gdansk.gda.pl</a> | czw. 7.30 - 15.30 |
|  | pt. 7.30 - 14.30  |

| Stanowisko/oddział MOPR  | Adres i kontakt   | Zakres wsparcia  |
|--|---|--|
| <b>Zespół Interdyscyplinarny</b><br>(ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie) | ul. Leczkowa 1A (kancelaria)<br>tel. 58/ 511 01 21; 58/ 342 31 79<br>fax. 58/ 342 31 51<br>e-mail: <a href="mailto:mopr@gdansk.gda.pl">mopr@gdansk.gda.pl</a> | a) integrowanie i koordynowanie działania podmiotów pracujących na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, szczególnie: jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, Policji, oświaty, ochrony zdrowia, organizacji pozarządowych (uprawnionych do wszczynania procedury „Niebieskie Karty”);<br>b) przyjmowanie wszczętych Procedur „Niebieskie Karty”;<br>c) powoływanie Grup Roboczych i współpraca w zakresie rozwiązywania problemu przemocy w rodzinie, również z udziałem kuratorów sądowych i specjalistów w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie;<br>d) inne zadania wynikające z ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie; |
| <b>Koordinator Procedury „Niebieskie Karty”</b>                                | ul. Leczkowa 1A<br>tel. 58/ 347 82 71<br>e-mail: <a href="mailto:wojciech.heyke@gdansk.gda.pl">wojciech.heyke@gdansk.gda.pl</a>                               | a) wszczynanie procedury „Niebieskie Karty”;<br>b) organizacja i monitorowanie Grup Roboczych w celu rozwiązywania problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie w indywidualnych przypadkach;<br>c) indywidualne poradnictwo dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie;<br>d) konsultacje dla podmiotów zaangażowanych w realizację Procedury „Niebieskie Karty”;  |
| Komórka MOPR   | Adres   | Kontakt  |
| <b>Wydział Pieczy Zastępczej</b>   | ul. Leczkowa 1A   | tel. 58/ 347 82 73 do 79; 58/ 347 82 68; 58/ 347 82 97<br>fax. 58/ 342 31 51<br>e-mail: <a href="mailto:aleksandra.cwojdzinska@gdansk.gda.pl">aleksandra.cwojdzinska@gdansk.gda.pl</a>   |
| <b>Wydział Integracji i Profilaktyki</b>                                       | ul. Leczkowa 1A   | tel. 58/ 347 82 92<br>e-mail: <a href="mailto:elzbieta.pukszta@gdansk.gda.pl">elzbieta.pukszta@gdansk.gda.pl</a>   |
| <b>Wydział Doradztwa</b>   | ul. Leczkowa 1A   | tel. 58/ 342 31 40<br>e-mail: <a href="mailto:gabriela.gloc@gdansk.gda.pl">gabriela.gloc@gdansk.gda.pl</a>   |
| <b>Centrum Pracy Socjalnej Nr 1</b>  | ul. Modrzewskiego 2A  | tel. 58/ 347 86 08 (00)<br>fax. 58/ 347 86 10<br>e-mail: <a href="mailto:agata.rugien@gdansk.gda.pl">agata.rugien@gdansk.gda.pl</a>  |
| <b>Centrum Pracy Socjalnej Nr 2</b>  | pl. Gustkowicza 13  | tel. 58/ 522 01 89 (80)<br>fax. 58/ 522 01 82<br>e-mail: <a href="mailto:dorota.bukowska@gdansk.gda.pl">dorota.bukowska@gdansk.gda.pl</a>  |
| <b>Centrum Pracy Socjalnej Nr 3</b>  | ul. Dyrekcyjna 5  | tel. 58/ 691 94 23 (18)<br>fax. 691 94 11<br>e-mail: <a href="mailto:hanna.sigda@gdansk.gda.pl">hanna.sigda@gdansk.gda.pl</a>  |
| <b>Centrum Pracy Socjalnej Nr 4</b>  | ul. Lecha 1   | tel. 58/ 511 46 07<br>fax. 58/ 511 46 00<br>e-mail: <a href="mailto:malgorzata.sacharczuk@gdansk.gda.pl">malgorzata.sacharczuk@gdansk.gda.pl</a>   |
| <b>Centrum Pracy Socjalnej Nr 5</b>  | ul. Siennicka 25  | tel. 58/ 320 53 33 (00,10)<br>fax. 58/ 320 53 00<br>e-mail: <a href="mailto:jaroslaw.banaszewski@gdansk.gda.pl">jaroslaw.banaszewski@gdansk.gda.pl</a>   |
| <b>Centrum Pracy Socjalnej Nr 6</b>  | ul. Wadowicka 5   | tel. 58/ 322 40 00<br>fax. 58/ 322 40 01<br>e-mail: <a href="mailto:aneta.bojko@gdansk.gda.pl">aneta.bojko@gdansk.gda.pl</a>   |

|                                     |                             |   |
|-------------------------------------|-----------------------------|---|
| <b>Centrum Pracy Socjalnej Nr 7</b> | ul. Marynarki Polskiej 134A | tel. 58/ 520 70 23 fax. 58/ 520 70 09<br>e-mail: <a href="mailto:agnieszka.pawlowska@gdansk.gda.pl">agnieszka.pawlowska@gdansk.gda.pl</a> |
| <b>Centrum Pracy Socjalnej Nr 8</b> | ul. Reduta Wyskok 6         | tel. 58/ 304 58 10<br>e-mail: <a href="mailto:marek.rycharski@gdansk.gda.pl">marek.rycharski@gdansk.gda.pl</a>                            |
| <b>Centrum Pracy Socjalnej Nr 9</b> | ul. Piekarnicza 16          | tel. 58/ 304 36 50<br>fax. 58/ 304 36 51<br>e-mail: <a href="mailto:jolanta.kruk@gdansk.gda.pl">jolanta.kruk@gdansk.gda.pl</a>            |

### WSPARCIE SPECJALISTYCZNE ŚWIADZĄCE INTERWENCJĘ KRYZYSOWĄ

| Placówka   | Adres i kontakt   | Zakres wsparcia   |
|--|---|---|
| <b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdańsku MOPR</b> | pl. Gustkowicza 13<br>tel. 58/ 511 01 21; 58/ 511 01 22; 797 909 112<br>- czynny całodobowo<br>e-mail: <a href="mailto:goik@gdansk.gda.pl">goik@gdansk.gda.pl</a><br><a href="mailto:mopr-wsparcie@gdansk.gda.pl">mopr-wsparcie@gdansk.gda.pl</a> | a) całodobowe indywidualne poradnictwo psychologiczne w sytuacjach kryzysowych i doświadczania przemocy w rodzinie;<br>b) hostel dla osób w kryzysie / nieodpłatne udzielanie czasowego schronienia osobom/rodzinom, również ofiarom przemocy (12 miejsc);<br>c) interwencyjne działania w miejscu pobytu osoby, szczególnie w kryzysie suicydalnym;<br>d) interwencyjna pomoc dzieciom w sytuacjach kryzysowych i doświadczania przemocy w rodzinie; |

### KOMPLEKSOWA POMOC SPECJALISTYCZNA DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

| Placówka  | Adres i kontakt   | Zakres wsparcia   |
|---|---|---|
| <b>Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem w Gdańsku</b> | ul. Heweliusza 11<br>tel. 731 512 313<br>e-mail: <a href="mailto:gdansk@integracijaplus.pl">gdansk@integracijaplus.pl</a><br>pon. – śr. 8.00 - 15.00<br>czw. 13.00 - 20.00<br>pt. 8.00 - 15.00<br>sob. 9.00 - 14.00<br><br><a href="http://www.pomoc.integracijaplus.pl">www.pomoc.integracijaplus.pl</a> | a) organizowanie i finansowanie pomocy prawnej, w tym alternatywnych metod rozwiązywania konfliktów;<br>b) organizowanie i finansowanie pomocy tłumacza w celu udzielenia pomocy prawnej osobie uprawnionej, jeżeli nie włada w wystarczającym stopniu językiem polskim, do czasu wszczęcia postępowania przygotowawczego;<br>c) organizowanie i finansowanie pomocy tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika w celu udzielenia pomocy prawnej;<br>d) pokrywanie kosztów związanych z psychoterapią, pomocą psychiatryczną lub psychologiczną;<br>e) organizowanie i finansowanie pomocy udzielanej przez osobę pierwszego kontaktu;<br>f) pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych, lekarstw w zakresie, w którym lek nie podlegałby refundacji lub w części, w której nie jest refundowany, wyrobów medycznych, w tym materiałów opatrunkowych, przedmiotów ortopedycznych oraz środków pomocniczych, w zakresie niezbędnym w procesie leczniczym doznanego uszczerbku na zdrowiu wynikającego z przestępstwa lub jego następstw;<br>g) pokrywanie kosztów związanych z kształceniem w szkołach i przedszkolach publicznych, w tym w ramach indywidualnego nauczania, odpowiednio do wieku i potrzeb edukacyjnych osób uprawnionych;<br>h) pokrywanie kosztów związanych z opieką nad dziećmi w żłobkach i klubach dziecięcych;<br>i) organizowanie i finansowanie szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe oraz pokrywanie kosztów egzaminów potwierdzających kwalifikacje zawodowe;<br>j) pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielania schronienia; |

|   |  |   |
|---|--|---|
|   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>k) finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych i opłat za energię ciepłą, energię elektryczną, gaz, wodę, opał, odbiór nieczystości stałych i płynnych za lokal mieszkalny lub dom jednorodzinny, do którego osoba uprawniona posiada tytuł prawny, proporcjonalnie do liczby osób stale zamieszkujących w tym lokalu lub domu;</li> <li>l) dostosowanie lokalu mieszkalnego lub domu jednorodzinnego do potrzeb osoby pokrzywdzonej przestępstwem w przypadku, gdy utrata sprawności fizycznej nastąpiła w wyniku przestępstwa;</li> <li>m) finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw określonych w pkt powyżej;</li> <li>n) pokrywanie kosztów żywności lub bonów żywnościowych;</li> <li>o) pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej;</li> <li>p) finansowanie kosztów zorganizowanego wyjazdu uprawnionego małoletniego;</li> <li>q) finansowanie kosztów wyjazdu osoby uprawnionej wraz z małoletnim;</li> <li>r) zakup urządzeń i wyposażenia;</li> <li>s) zakup wartości niematerialnych i prawnych;</li> </ul> |
| <p><b>Centrum Pomocy Dzieciom</b><br/><i>Kompleksowa pomoc pod jednym dachem</i></p> <p><b>Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę</b><br/><i>Oddział w Gdańsku</i></p> | <p>ul. Uphagena 18</p> <p>tel. 58/ 718 73 68; 515 235 714</p> <p>e-mail: <a href="mailto:cpdgdansk@fdds.pl">cpdgdansk@fdds.pl</a></p> <p>pon. – pt. 8.00 - 20.00</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>a) kompleksowe wsparcie dla dzieci pokrzywdzonych przestępstwem;</li> <li>b) indywidualna pomoc, specjalistyczna diagnostyka dziecka i sytuacji rodzinnej;</li> <li>c) pomoc psychologiczna i terapeutyczna dla dzieci i opiekunów wspierających;</li> <li>d) interwencja psychologiczna w sytuacjach wymagających szybkiego reagowania;</li> <li>e) indywidualna pomoc prawna;</li> <li>f) indywidualna pomoc psychiatryczna;</li> <li>g) przyjazny pokój przesłuchań;</li> <li>h) pomoc grupowa, pomoc dla dzieci, wsparcie dla opiekunów;</li> </ul>  |
| <p><b>Gdańskie Centrum Równego Traktowania</b></p> <p><i>Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA</i></p>   | <p>ul. Biskupia 4</p> <p>tel. 519 544 485; 577 772 832</p> <p>e-mail: <a href="mailto:kontakt@gcrt.pl">kontakt@gcrt.pl</a></p> <p>pon. 12.00 - 20.00</p> <p>wt. 8.00 - 16.00</p> <p>śr. 8.00 - 18.00</p> <p>czw. 12.00 - 20.00</p> <p>pt. 8.00 - 16.00</p> <p>sob. 9.00 - 13.00 (dyżur tel.)</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>a) kompleksowe wsparcie w sytuacjach dyskryminacji i przemocy motywowanej uprzedzeniami;</li> <li>b) wsparcie informacyjno-prawne w zdarzeniach dyskryminacyjnych;</li> <li>c) indywidualne konsultacje psychologiczne;</li> <li>d) wsparcie grupowe;</li> <li>e) pomoc w postępowaniach administracyjnych;</li> <li>f) pomoc asystenta, wsparcie w indywidualnych przypadkach;</li> </ul>   |
| <p><b>Fundacja Centrum Praw Kobiet</b></p>  | <p>ul. Gdyńskich Kosynierów 11<br/>(domofon 2)</p> <p>tel. 58/ 341 79 15; 604 590 117</p> <p>e-mail: <a href="mailto:cpk_gdansk@cpk.org.pl">cpk_gdansk@cpk.org.pl</a></p> <p>pon. – pt. 10.00 - 18.00</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>a) kompleksowe, bezpłatne wsparcie dla kobiet doświadczających przemocy oraz dyskryminacji;</li> <li>b) porady psychologiczne;</li> <li>c) pomoc prawna;</li> <li>d) konsultacje socjalne;</li> <li>e) konsultacje psychiatryczne;</li> <li>f) asystowanie w sądach jako osoba zaufania publicznego, asystowanie w urzędach, policji, prokuraturze; pomoc w kontaktach z policją, prokuraturą i sądami;</li> <li>g) treningi rozwoju osobistego i grupy wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy;</li> </ul>  |

|  |   |  |
|--|---|--|
|  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>h) warsztaty – budowanie pewności siebie, asertywność i samoobrona dla kobiet i dziewczyn doświadczających przemoc;</li> <li>i) warsztaty rozwojowe dla kobiet;</li> <li>j) doradztwo zawodowe, coaching;</li> <li>k) bezpłatne poradniki i ulotki;</li> <li>l) możliwość zapewnienia tłumaczenia podczas porad i konsultacji;</li> </ul> |
| <p><b>Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej</b></p> <p><b>Centrum Bezpieczeństwa Ekonomicznego i Wsparcia Osób Zadłużonych w Gdańsku</b></p> | <p>Al. Grunwaldzka 8</p> <p>tel. 728 590 288</p> <p>pon. – wt. 11.00 - 17.00<br/>śr. – pt. 8.30 - 14.30</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>a) kompleksowe, bezpłatne wsparcia dla osób z nadmiernym zadłużeniem oraz pokrzywdzonych przestępstwem i nadużyciem ekonomicznym;</li> <li>b) porady psychologiczne;</li> <li>c) pomoc prawna;</li> </ul>   |

### PLACÓWKI DLA OSÓB PODEJRZANYCH LUB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE

| Placówka  | Adres i kontakt  | Zakres wsparcia  |
|---|--|--|
| <p><b>Noclegownia nisko progowa i ogrzewalnia (m.in. dla osób stosujących przemoc w rodzinie)</b></p>   | <p>ul. Mostowa 1A</p> <p>tel. 787 968 082; 500 261 484</p> <p>e-mail: <a href="mailto:twp.przystan@gmail.com">twp.przystan@gmail.com</a></p>   | <p>Zapewnienie miejsc noclegowych dla mężczyzn samodzielnych i samoobsługowych (nie wymaga skierowania).</p>   |
| <p><b>Towarzystwo Wspierania Potrzebujących „Przystań”</b></p> <p>Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową – „Zacznij od siebie”</p>           | <p>ul. Srebrniki 1-13</p> <p>tel. 500 261 486</p> <p>fax. 58/ 302 34 34</p> <p>e-mail: <a href="mailto:slawomir.kunkel@o2.pl">slawomir.kunkel@o2.pl</a></p> <p>pon. – pt. 8.00 - 16.00</p> <p>sesje grupowe: wt. 17.00 - 19.00</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>a) sesje indywidualne dla osób podejrzanych lub stosujących przemoc w rodzinie;</li> <li>b) sesje grupowe;</li> <li>c) grupa otwarta, koedukacyjna, całoroczna;</li> <li>d) działania skierowane dla kobiet i mężczyzn z rejonu Gdańska przebywających w warunkach wolnościowych;</li> <li>e) adresowane dla osób bez uzależnień lub po leczeniu odwykowym, również po opuszczeniu zakładów karnych;</li> </ul> <p>Pomocy osobom uzależnionym od alkoholu, uwikłanym w przemoc w rodzinie (uzależnieni: ofiary i sprawcy przemocy) udziela:<br/> <b>Gdańskie Centrum Zdrowia</b> (tel. 58/ 342 34 08)<br/> <b>Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia</b> (tel. 530 057 519)<br/> <b>Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień</b> (tel. 516 058 329)</p> |
| <p><b>Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii</b></p> <p>Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową – „Odważ się na zmianę...”</p> | <p>ul. Brzozowa 15</p> <p>tel. 724 271 133</p> <p><a href="http://www.psychotraumatologia.com.pl">www.psychotraumatologia.com.pl</a></p>   | <p>Bezpłatny punkt pomocy psychologicznej dla osób, które nie radzą sobie z trudnymi uczuciami i odreagowują je na innych (bliskich):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) sesje indywidualne;</li> <li>b) sesje grupowe (grupa zamknięta);</li> </ul>  |

**PLACÓWKI ŚWIADCZĄCE WSPARCIE SPECJALISTYCZNE / ORGANIZACJE POZARZĄDOWE**

| Organizacje   | Adres i kontakt  | Zakres wsparcia  |
|---|--|--|
| <b>Gdańskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.</b>              | ul. Oliwska 62<br>tel. 58/ 342 33 65; 530 057 519<br>e-mail: <a href="mailto:naszaporadnia@gcz.com.pl">naszaporadnia@gcz.com.pl</a><br>pon. – pt. 7.00 - 18.00   | a) sesje interwencyjno-wspierające;<br>b) diagnoza psychologiczno-psychiatryczna;<br>c) grupa zatrzymywania przemocy;<br>d) warsztaty dla rodziców;<br>e) grupa terapeutyczna dla osób stosujących przemoc;<br>f) świadczenia specjalistyczne (poradnictwo prawne, prawno-socjalne).   |
| <b>Polskie Centrum Mediacji Oddział Trójmiasto</b>      | ul. Piastowska 89<br>tel. 516 430 348; 661 618 804<br>- po wcześniejszym umówieniu<br>e-mail: <a href="mailto:pcmtrojmiasto@gmail.com">pcmtrojmiasto@gmail.com</a><br><a href="http://www.mediacje3miasto.pl/projekt">www.mediacje3miasto.pl/projekt</a> | Kompleksowe wsparcie rodzin w kryzysie okołorozwodowym i okołorozstaniowym:<br>a) prowadzenie indywidualnych konsultacji dla dorosłych;<br>b) spotkania dla par podejmujących próby odbudowania komunikacji;<br>c) prowadzenie konsultacji rodzinnych w zakresie zapobiegania alienacji rodzicielskiej i przemocy w sytuacjach konfliktowych;<br>d) mediacje dla rodziców po przeprowadzeniu indywidualnych konsultacji;<br>e) prowadzenie indywidualnych konsultacji psychologicznych, pedagogicznych;<br>f) motywowanie do przejęcia odpowiedzialności za swoje życie i zdrowie oraz bezpieczeństwo i dobro dzieci;<br>g) psychoedukacja służąca wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie;<br>h) prowadzenie grup wsparcia (dla kobiet, dla mężczyzn, dla samotnych rodziców);<br>i) poradnictwo prawne;<br>j) prowadzenie indywidualnych konsultacji psychologicznych, pedagogicznych dla dzieci i młodzieży;<br>k) edukacja dla młodzieży w zakresie nabycia umiejętności rozwiązywania konfliktów i radzenia sobie w sytuacjach trudnych;<br>l) warsztaty dla dzieci w celu zrozumienia sytuacji mającej miejsce w rodzinie, radzenia sobie z przeżywanymi emocjami i trudnościami;<br>m) grupy rozwojowo-psychoedukacyjne dla młodzieży (wsparcie w przechodzeniu kryzysu związanego z rozwodem rodziców, pojawieniem się partnera/ki, radzenia sobie z emocjami, radzenia sobie z rozwiązywaniem konfliktów i sytuacji trudnych); warsztaty dla rodziców i dzieci; |
| <b>Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki Społecznej</b> | pl. Solidarności 1/3.19 (siedziba ECS)<br>tel. 733 522 773<br>- po wcześniejszym umówieniu<br>e-mail: <a href="mailto:spps.gdansk@gmail.com">spps.gdansk@gmail.com</a>   | Konsultacje psychologiczne.  |

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>Stowarzyszenie Rodzin „Pelikan”</b></p>  | <p>ul. Brzozowa 15A<br/>(od podwórka za barem <i>Krowarzywa</i>)<br/>tel. 603 555 621<br/>e-mail: <a href="mailto:pelikan286@wp.pl">pelikan286@wp.pl</a><br/>pon. – pt. 9.00 - 17.00<br/>- po wcześniejszym umówieniu</p>   | <p>a) mediacje rodzinne – rozstrzyganie sporów;<br/>b) psychoedukacja dla rodziców;<br/>c) warsztaty dla rodziców i dzieci w sytuacjach rozwodowych;<br/>d) terapia indywidualna;<br/>e) terapia par;</p>   |
| <p><b>Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA</b></p>                           | <p>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny<br/>tel. 787 960 860<br/><br/>ul. Chopina 42<br/>tel. 58/ 344 96 00<br/><br/>ul. Radna 3/2<br/>tel. 575 114 112<br/><br/>ul. Toruńska 8/4<br/>tel. 577 772 838<br/><br/>pon. – pt. 8.00 - 19.00<br/><br/>e-mail: <a href="mailto:fundacjafosa@fundacjafosa.pl">fundacjafosa@fundacjafosa.pl</a></p> | <p>Centrum Wsparcia i Terapii Rodzin:<br/>a) psychoedukacja;<br/>b) poradnictwo i konsultacje indywidualne, grupowe dla dzieci i dla rodzin;<br/>c) terapia rodzin;<br/>d) terapia par;<br/>e) terapia indywidualna dzieci, młodzieży, dorosłych;<br/>f) grupa wsparcia.<br/>g) Pomoc nieodpłatna przy realizacji projektów:<br/>h) Punkt Wsparcia Środowiskowego;<br/>i) Środowiskowy Dom Samopomocy;<br/>j) Centrum Aktywności Społecznej;<br/>k) Punkt Edukacyjno-Terapeutyczny PET- treningi rodzin, relacje rodzinne;<br/>l) Praca w grupie – elementy treningów rodzinnych;<br/><br/><b>„Niebieskie Trampki – Krok ku życiu”</b> tel. 577 772 832<br/>– dostępne w ciągu 48h wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży w kryzysach psychicznych oraz interwencje wyjazdowe<br/><br/><b>NZOZ „Young FOSA”</b> tel. 790 512 212<br/>– Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w wieku 7 -18 lat<br/><br/><b>Aplikacja mobilna „wsparciewgdansku”</b> – kod QR do pobrania ze strony <a href="https://wsparciewgdansku.pl/">https://wsparciewgdansku.pl/</a> oraz w sklepie Google Play i App Store.</p> |
| <p><b>Stowarzyszenie na rzecz osób z kryzysami psychicznymi „Przyjazna Dłoń”</b></p> | <p>ul. Chrobrego 56<br/>tel. 58/ 341 10 83<br/>e-mail: <a href="mailto:biuro@przyjaznadlon.pl">biuro@przyjaznadlon.pl</a>;<br/><a href="mailto:przyjazna_dlon@poczta.onet.pl">przyjazna_dlon@poczta.onet.pl</a><br/>pon. – pt. 8.00 - 16.00</p>   | <p>a) psychoterapia indywidualna;<br/>b) psychoterapia par i rodzin w formie Otwartego Dialogu;<br/>c) psychoterapia dzieci, młodzieży i dorosłych;<br/>d) psychoterapia grupowa;<br/>e) warsztaty dla rodzin;<br/>f) wizyty w środowisku;</p>  |
| <p><b>Fundacja Wspierania Rodzin „Przystań”</b></p>                                  | <p>ul. Mickiewicza 9/11<br/>tel. 505 034 567<br/>- po wcześniejszym umówieniu<br/>e-mail: <a href="mailto:katarzyna.wieczorek@ug.edu.pl">katarzyna.wieczorek@ug.edu.pl</a></p>  | <p>a) poradnictwo psychologiczne;<br/>b) konsultacje diagnostyczne, psychoterapia nerwic,<br/>c) depresji, zaburzeń emocjonalnych i lękowych, zaburzeń osobowości;<br/>d) indywidualna pomoc psychoterapeutyczna dla dzieci, młodzieży, dorosłych i pomoc dla szkół;</p>  |

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii</b></p>  | <p>ul. Brzozowa 15<br/>tel. 570 515 067; 660 765 050<br/>e-mail: <a href="mailto:info@psychotraumatologia.com.pl">info@psychotraumatologia.com.pl</a><br/>pon. – pt. 9.00 - 16.00</p>  | <p>a) pomoc psychoterapeutyczna dla dzieci, młodzieży i dorosłym po przeżyciu traumatycznym;<br/>b) terapia indywidualna dorosłych i dzieci;<br/>c) terapia par, terapia rodzinna, terapia uzależnień;<br/>d) terapia grupowa;<br/>e) szkoła dla rodziców;<br/>f) interdyscyplinarne poradnictwo dla rodzin z dziećmi w pieczy, rodziców z problemem alkoholowym;<br/>g) psychologiczno-terapeutyczne wsparcie dla osób stosujących przemoc w rodzinie;</p> |
| <p><b>Dom Samotnej Matki Caritas Archidiecezji Gdańskiej</b></p>  | <p>ul. Matemblewska 67<br/>tel. 58/ 348 03 70; 58/ 522 43 41<br/>- całodobowo<br/>e-mail: <a href="mailto:dsmmatemblewo@caritas.gda.pl">dsmmatemblewo@caritas.gda.pl</a></p>   | <p>a) schronienie dla bezdomnych matek z dziećmi do 6 r.ż. lub kobiet w ciąży;<br/>b) pomoc psychologa;<br/>c) pomoc pracownika socjalnego;</p>   |
| <p><b>Stowarzyszenie Opiekuńczo-Resocjalizacyjne „Prometeusz” Gdańsk</b><br/><br/>Schronisko dla osób bezdomnych</p>      | <p>ul. Zakopiańska 40<br/>tel. 731 345 490; 500 063 122; 58/ 301 88 32<br/>- całodobowo<br/>e-mail: <a href="mailto:sorp@wp.pl">sorp@wp.pl</a><br/><a href="http://www.prometeusz-gdansk.pl">www.prometeusz-gdansk.pl</a></p>  | <p>a) schronienie dla bezdomnych, samotnych kobiet;<br/>b) podstawowe świadczenia bytowe, gwarantując kompleksową pomoc w kierunku wychodzenia z bezdomności;<br/>c) specjalistyczna pomoc psychologiczna, pedagogiczna, socjalna, doradcza i terapeutyczna oraz udział w realizowanych projektach;<br/>d) pomoc dla osób nieposiadających ostatniego zameldowania na pobyt stały w Gdańsku;</p>  |
| <p><b>Stowarzyszenie WAGA</b></p>   | <p>ul. Biskupia 4<br/>tel. 519 544 485<br/>e-mail: <a href="mailto:stowarzyszenie.waga@gmail.com">stowarzyszenie.waga@gmail.com</a>;<br/><a href="mailto:kontakt@gcrt.pl">kontakt@gcrt.pl</a><br/>pon. – pt. 9.00 - 16.00</p>  | <p>a) porady prawne, psychologiczne, socjalne;<br/>b) pomoc w kontaktach z urzędami;<br/>c) wsparcie dzieci i młodzieży;</p>  |
| <p><b>Pomorskie Centrum Pomocy Bliźniemu MONAR-MARKOT</b><br/><br/><b>Dom dla Samotnej Matki Stowarzyszenia MONAR</b></p> | <p>ul. Kochanowskiego 7A<br/>tel. 58/ 344 31 49<br/>- całodobowo<br/>e-mail: <a href="mailto:pcpb@monar.org">pcpb@monar.org</a></p>  | <p>a) działania profilaktyczne i edukacyjne dla matek z dzieckiem;<br/>b) schronienie dla bezdomnych matek z dziećmi lub kobiet w ciąży;<br/>c) pomoc dla osób nieposiadających ostatniego zameldowania na pobyt stały w Gdańsku;</p>   |
| <p><b>Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej „Mrowisko”</b></p>   | <p>ul. Królikarnia 13; ul. Waryńskiego 45<br/>tel. 58/ 550 26 69; 509 171 002; 500 346 680<br/>e-mail: <a href="mailto:biuro@mrowisko.org.pl">biuro@mrowisko.org.pl</a><br/>pon. – pt. 12.00 - 19.00<br/><br/><a href="http://www.mrowisko.org.pl">www.mrowisko.org.pl</a></p> | <p>a) prowadzenie placówek wsparcia dziennego „Centrum Reduta” i „Glanik”;<br/>b) Poradnia Leczenia Uzależnień;<br/>c) Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny;<br/>d) streetworking;<br/>e) szkolenia wspierające specjalistów w pracy z młodzieżą i osobami dorosłymi;<br/>f) konsultacje dla rodziców;</p>   |



## WSPARCIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE DLA DZIECI I RODZIN

| Placówka  | Adres i kontakt  | Zakres wsparcia  |
|---|--|--|
| <p style="text-align: center;"><b>Gdański Ośrodek<br/>Pomocy Psychologicznej<br/>dla Dzieci i Młodzieży</b></p> | <p>ul. Raclawicka 17</p> <p>tel. 58/ 347 89 30<br/>e-mail: <a href="mailto:sekretariat@raclawicka.gda.pl">sekretariat@raclawicka.gda.pl</a></p> <p>pon. – pt. 7.00 - 20.00</p>   | <p>a) konsultacje indywidualne dla rodziców, dzieci i młodzieży;<br/>b) psychoterapia indywidualna dla dorosłych, dzieci i młodzieży (krótko i długoterminowa);<br/>c) konsultacje dla rodzin i par;<br/>d) psychoterapia dla rodzin i par;<br/>e) porady psychologiczne dla rodziców;<br/>f) porady pracownika socjalnego;<br/>g) konsultacje dla przedstawicieli różnych instytucji;<br/>h) pomoc i wsparcie dla rodziców zastępczych i adopcyjnych – program terapeutyczny;<br/>i) Szkoła dla Rodziców;<br/>j) specjalistyczna pomoc dla dzieci z FASD i ich rodziców (diagnoza, konsultacje psychologiczne, psychoterapia oraz terapia neurorozwojowa, neuropsychologiczna, neurologopedyczna, terapia integracji sensorycznej, trening umiejętności społecznych, wsparcie dla rodziców w formie grupy wsparcia, szkoleń, warsztatów i konsultacji);<br/>k) specjalistyczna pomoc dla dzieci z podejrzeniem wykorzystania seksualnego i ich rodziców (diagnoza psychologiczno-psychiatryczna, psychoterapia, konsultacje psychologiczne i prawne dla rodziców);<br/>l) terapeutyczna grupa młodzieżowa – „Młodzi dorośli”;</p> <p>Program „<i>Jestem - wsparcie psychologiczne środowiska szkolnego</i>” we współpracy z PPP1, PPP3, PPP4, PPP5, PPP6, PPP7, Centrum Wsparcia Rodziny Labirynt. Program, skierowany do dzieci i młodzieży doświadczającej trudności emocjonalnych i zagrożonej kryzysem psychicznym oraz ich rodziców i nauczycieli.</p> |
| <p style="text-align: center;"><b>Gdański Ośrodek<br/>Promocji Zdrowia<br/>i Profilaktyki Uzależnień</b></p>    | <p>ul. Wrzeszczańska 29</p> <p>tel. 58/ 320 02 56; 609 901 097<br/>e-mail: <a href="mailto:sekretariat@opz.gdansk.pl">sekretariat@opz.gdansk.pl</a></p> <p>pon. – pt. 7.00 - 15.00</p> <p><b>Akademia Zdrowego Życia</b><br/>tel. 58/ 320 02 56; 609 901 097</p> | <p>a) konsultacje dla rodziców i dzieci w wieku 6-13 lat – uzależnienia cyfrowe – wczesna interwencja;<br/>b) konsultacje dla rodziców i nastolatków w wieku 14-18 lat – uzależnienia cyfrowe – wczesna interwencja;<br/>c) konsultacje dla rodziców i młodzieży w wieku 12-18 lat eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi – wczesna interwencja;</p> <p>Programy rekomendowane:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Szkoła dla Rodziców i Wychowawców;</li> <li>2. Szkoła dla Rodziców Nastolatków;</li> <li>3. Program wczesnej interwencji „<i>FreD goes Net!</i>”; <ul style="list-style-type: none"> <li>– grupy dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi;</li> <li>– warsztaty i webinaria dla rodziców i młodzieży w obszarze uzależnień cyfrowych i chemicznych;</li> </ul> </li> <li>4. Kierunek Zdrowie – program diagnostyczno-edukacyjny kierowany do dzieci w wieku 6–7 lat i ich rodziców; <ul style="list-style-type: none"> <li>– indywidualne spotkanie z zespołem ekspertów: dietetyk, psycholog, lekarz, spec. aktywności fizycznej;</li> <li>– na podstawie dokonanych diagnoz na miejscu tworzony jest indywidualny, kompleksowy plan postępowania prozdrowotnego dla dziecka;</li> </ul> </li> </ol>  |

|   |   |
|---|---|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– wsparcie prawidłowego rozwoju psychofizycznego, społecznego i emocjonalnego dziecka;</li> </ul> <p>5. Koperta Życia – program skierowany do wszystkich mieszkańców Gdańska, w szczególności seniorów, osób przewlekle chorych, mieszkających samotnie, niepełnosprawnych;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– upowszechnienie wśród mieszkańców Gdańska idei posiadania w domu, w oznakowanym miejscu, krótkiej informacji o zdrowiu osoby, do której wezwano pomoc medyczną;</li> <li>– edukacja osób pracujących z seniorami, osobami samotnymi, przewlekle chorymi;</li> </ul> <p>6. Trzeci Wiek w Zdrowiu - program skierowany do osób będących na emeryturze, zamieszkałych na terenie Miasta Gdańska.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– celem programu jest zwiększenie liczby lat przeżytych w zdrowiu poprzez kształtowanie i utrwalanie u osób w wieku emerytalnym zachowań zdrowotnych;</li> <li>– uczestnicy korzystają z 8-tygodniowego treningu zdrowotnego oraz edukacji (wykłady, warsztaty);</li> <li>– zwiększanie wiedzy na temat behawioralnych czynników wpływających na zdrowie człowieka oraz procesu starzenia się organizmu i sposobów opóźniania jego przebiegu;</li> </ul> |
| <p><b>Poradnia<br/>Psychologiczno-<br/>Pedagogiczna PEGAZ</b></p> <p>ul. Powstańców Warszawskich 69<br/>(Willa Emilia)</p> <p>tel. 533 287 007<br/>e-mail: <a href="mailto:gdansksuchanino@pegaz.la">gdansksuchanino@pegaz.la</a></p> <p>pon. – pt. 8.00 - 20.00<br/>sob. 8.00 - 16.00</p>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>a) diagnostyka, terapia dzieci i rodzin;</li> <li>b) szkolenia i warsztaty dla rad pedagogicznych, dzieci/młodzieży;</li> <li>c) trening umiejętności społecznych dla dzieci nieradzących sobie z emocjami;</li> <li>d) wydawanie opinii o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka;</li> </ul>   |
| <p><b>Poradnia<br/>Psychologiczno-<br/>Pedagogiczna Nr 1</b></p> <p>ul. Obywatelska 1</p> <p>tel. 58/ 341 87 58<br/>e-mail: <a href="mailto:sekretariat@ppp1.edu.gdansk.pl">sekretariat@ppp1.edu.gdansk.pl</a></p> <p>pon. – czw. 8.00 - 18.00<br/>pt. 8.00 - 15.00</p>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>a) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna;</li> <li>b) terapia pedagogiczna, logopedyczna;</li> <li>c) indywidualna terapia psychologiczna;</li> <li>d) systemowa terapia rodzin;</li> <li>e) zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli;</li> <li>f) wspomaganie rozwoju małego dziecka;</li> <li>g) praca z dzieckiem nadpobudliwym (zajęcia indywidualne i grupowe);</li> <li>h) Szkoła dla Rodziców i Wychowawców;</li> <li>i) grupy wsparcia;</li> <li>j) mediacje dla rodziców i nauczycieli;</li> <li>k) wsparcie dla rodziców i nauczycieli dzieci z mutyzmem wybiórczym;</li> <li>l) indywidualne konsultacje psychologiczne, pedagogiczne i psychiatryczne dla dziecka i rodziny;</li> </ul>  |
| <p><b>Poradnia<br/>Psychologiczno-<br/>Pedagogiczna Nr 3</b></p> <p>ul. Wałowa 21</p> <p>tel. 58/ 301 07 21<br/>e-mail: <a href="mailto:sekretariat@ppp3.edu.gdansk.pl">sekretariat@ppp3.edu.gdansk.pl</a></p> <p>pon. 8.00 – 17.00<br/>wt. 8.00 – 16.00<br/>czw. 8.00 – 17.00<br/>pt. 8.00 – 15.00</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>a) diagnoza i terapia psychologiczna;</li> <li>b) terapia pedagogiczna i logopedyczna;</li> <li>c) zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, uczniów i nauczycieli;</li> <li>d) konsultacje lekarskie (neurolog i psychiatra);</li> <li>e) konsultacje indywidualne psychologiczne;</li> <li>f) terapia psychologiczna indywidualna;</li> <li>g) terapia rodzin;</li> <li>h) grupa rozwoju osobistego dla dzieci/młodzieży;</li> </ul>  |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 4</b></p> <p>ul. Krzemienieckiej 1</p> <p>tel. 58/ 520 13 49<br/>e-mail: <a href="mailto:sekretariat@ppp4.edu.gdansk.pl">sekretariat@ppp4.edu.gdansk.pl</a></p> <p>pon. – czw. 8.00 - 17.00<br/>pt. 8.00 - 14.00</p>   | <p>a) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna;<br/>b) zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, „Szkoła dla Rodziców”;<br/>c) terapia logopedyczna;<br/>d) poradnictwo dla rodziców dzieci z autyzmem;<br/>e) indywidualne konsultacje dla dziecka i rodziny oraz nauczycieli, poradnictwo;<br/>f) konsultacje psychologiczne indywidualne dla dzieci/młodzieży.</p>  |
| <p><b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5</b></p> <p>ul. Wadowicka 5</p> <p>tel. 663 396 663; 605 983 917<br/>e-mail: <a href="mailto:sekretariat@ppp5.edu.gdansk.pl">sekretariat@ppp5.edu.gdansk.pl</a></p> <p>pon. 7.30 -17.30<br/>wt. 7.30 - 17.30<br/>czw. 7.30 - 17.30<br/>pt. 7.30 - 15.00</p> | <p>a) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna;<br/>b) terapia pedagogiczna, logopedyczna;<br/>c) zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców;<br/>d) integracja sensoryczna dla dzieci;<br/>e) wczesne wspomaganie rozwoju;<br/>f) Szkoła dla Rodziców;<br/>g) Szkoła dla Dobrych Rodziców;<br/>h) indywidualne konsultacje dla dziecka i rodziny;<br/>i) terapia psychologiczna indywidualna dla dzieci/młodzieży;<br/>j) terapia rodzin;<br/>k) zajęcia dla małych dzieci mających problem z emocjami;</p> |
| <p><b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 6</b></p> <p>ul. Lenartowicza 21</p> <p>tel. 58/ 301 18 15; 502 712 360<br/>e-mail: <a href="mailto:sekretariat@ppp6.edu.gdansk.pl">sekretariat@ppp6.edu.gdansk.pl</a></p> <p>pon. – pt. 8.00 – 16.00</p>  | <p>a) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna;<br/>b) terapia pedagogiczna;<br/>c) diagnoza i terapia logopedyczna;<br/>d) zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców;<br/>e) Szkoła dla Rodziców;<br/>f) konsultacje indywidualne psychologiczne, pedagogiczne;<br/>g) indywidualne wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży;</p>  |
| <p><b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 7</b></p> <p>ul. Biała 1B</p> <p>tel. 58/ 341 39 50; 58/ 520 26 42<br/>e-mail: <a href="mailto:sekretariat@ppp7.edu.gdansk.pl">sekretariat@ppp7.edu.gdansk.pl</a></p> <p>pon. – czw. 7.30 - 18.00<br/>pt. 7.30 - 15.00</p>                                   | <p>a) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna;<br/>b) terapia psychologiczna i pedagogiczna;<br/>c) diagnoza i terapia logopedyczna (dzieci i młodzież z niepełnością mowy);<br/>d) zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci, młodzieży i rodziców;<br/>e) pomoc dzieciom z inwalidztwem wzroku i słuchu oraz ich rodzicom i nauczycielom;<br/>f) Szkoła dla Rodziców;<br/>g) konsultacje dla rodziców/rodzin;<br/>h) indywidualne konsultacje i wsparcie psychologiczne dla dzieci/młodzieży;</p>          |

**WSPARCIE SPECJALISTYCZNE DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH I WSPÓLUZALEŻNIONYCH**

| Placówka  | Adres i kontakt   | Zakres wsparcia  |
|---|---|--|
| <b>Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień</b>   | ul. Wrzeszczańska 29<br>tel. 58/ 320 44 04; 609 901 097<br>e-mail: <a href="mailto:sekretariat@opz.gdansk.pl">sekretariat@opz.gdansk.pl</a><br>pon. – pt. 7.00 - 15.00  | a) konsultacje dla rodziców i dzieci w wieku 6-13 lat – uzależnienia cyfrowe – wczesna interwencja;<br>b) konsultacje dla rodziców i nastolatków w wieku 14-18 lat – uzależnienia cyfrowe – wczesna interwencja;<br>c) konsultacje dla rodziców i młodzieży w wieku 12-18 lat eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi – wczesna interwencja;<br>Programy rekomendowane:<br>1. Szkoła dla Rodziców i Wychowawców;<br>2. Szkoła dla Rodziców Nastolatków;<br>3. Program wczesnej interwencji „FreD goes Net”;<br>– grupy dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi;<br>– warsztaty i webinaria dla rodziców i młodzieży w obszarze uzależnień cyfrowych i chemicznych; |
| <b>Stowarzyszenie MONAR<br/>Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Gdańsku</b>                        | ul. Srebrniki 9<br>tel. 58 302 63 89; 58/ 302 04 42<br>e-mail: <a href="mailto:gdanskporadnia@monar.org">gdanskporadnia@monar.org</a><br>pon. – pt. 12.00 - 20.00   | a) udzielanie specjalistycznego poradnictwa dla osób uzależnionych od narkotyków;<br>b) poradnictwo indywidualne dla rodzin i młodzieży;<br>c) psychoterapia indywidualna i grupowa;<br>d) konsultacje psychiatryczne;<br>e) grupy wsparcia;   |
| <b>Stowarzyszenie MONAR<br/>Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży w Gdańsku</b> | ul. Agrarna 2<br>tel. 58/ 349 46 90; 508 367 387<br>- całodobowo<br>e-mail: <a href="mailto:matarnia@monar.org">matarnia@monar.org</a><br>poradnia czynna w pon. 12.00 - 20.00  | a) wsparcie osób do 21 r.ż. uzależnionych od narkotyków oraz z tzw. „podwójną diagnozą”, w tym osób zobowiązanych przez sąd do leczenia;<br>b) prowadzenie średnio i długoterminowych programów rehabilitacyjnych;<br>c) poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin;<br>d) psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych i ich rodzin;  |
| <b>Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej „Mrowisko”</b>  | ul. Królikarnia 13<br>tel. 58/ 550 26 69; 505 165 924<br>e-mail: <a href="mailto:biuro@mrowisko.org.pl">biuro@mrowisko.org.pl</a><br>pon. – pt. 12.00 - 19.00<br><a href="http://www.mrowisko.org.pl">www.mrowisko.org.pl</a> | a) Poradnia Leczenia Uzależnień;<br>b) Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny;<br>c) działalność informacyjna i edukacyjna w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży;<br>d) prowadzenie Centrów Aktywizacji i Integracji Społecznej;<br>e) prowadzenie placówek wsparcia dziennego: „Glanik” (tel. 500 346 680) dla dzieci i młodzieży w wieku 7-18 lat i „Centrum Reduta” (tel. 509 171 002) dla młodzieży w wieku 11-18 lat;  |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>Wojewódzki<br/>Ośrodek Terapii Uzależnień</b></p>                                | <p>ul. Zakopiańska 37<br/>(wejście od Kartuskiej 57)<br/>tel. 58/ 301 51 32<br/>e-mail: <a href="mailto:rejestracja@wotu.pl">rejestracja@wotu.pl</a><br/><br/>pon. – pt. 8.00 - 20.00</p>  | <p>a) poradnictwo i psychoterapia grupowa dla ofiar przemocy;<br/>b) program terapeutyczno-rozwojowy dla rodzin z problemem alkoholowym;<br/>c) sesje indywidualne;<br/>d) sesje grupowe;<br/>e) grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie uzależnionych/współuzależnionych od alkoholu (grupa całoroczna, otwarta);</p>  |
| <p><b>Gminna Komisja Rozwiązywania<br/>Problemów Alkoholowych</b></p>                  | <p>ul. Dyrekcyjna 5<br/><br/>tel. 601 407 252<br/>e-mail: <a href="mailto:gkrpa@gkrpa.gdansk.gda.pl">gkrpa@gkrpa.gdansk.gda.pl</a><br/><br/>wt. 11.00 - 17.00<br/>śr. 9.00 - 15.00<br/>czw. 8.00 - 14.00</p>   | <p>a) podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego;<br/>b) poradnictwo;<br/>c) wsparcie w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinach z problemem alkoholowym;</p>  |
| <p><b>Miejska Poradnia Terapii<br/>Uzależnień i Współuzależnienia</b></p>              | <p>ul. Oliwska 62<br/><br/>tel. 58/ 342 33 65; 530 057 519<br/>e-mail: <a href="mailto:naszaporadnia@gcz.com.pl">naszaporadnia@gcz.com.pl</a><br/><br/>pon. – pt. 8.00 - 19.00</p>   | <p>a) poradnictwo i pomoc psychologiczna w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych;<br/>b) terapia indywidualna dla osób doświadczających przemocy i traumy;<br/>c) wsparcie ofiar przemocy;<br/>d) wsparcie dzieci z rodzin alkoholowych (Gdańskie Centrum Zdrowia – Dzienny Oddział Psychiatryczny dla dzieci i młodzieży);<br/>e) poradnictwo prawne i socjalne;<br/>f) indywidualne konsultacje stacjonarne DDA/alkohol wspólnie z występowaniem przemocy;<br/>g) grupa dla osób doświadczających przemocy w rodzinie w obszarze uzależnień;<br/>h) grupa dla osób stosujących przemoc w rodzinie dla pacjentów na oddziale dziennym, którzy podjęli terapię alkoholową;</p> |
| <p><b>Fundacja Przeciwdziałania<br/>Uzależnieniom „Dominik”<br/>Ośrodek Gdańsk</b></p> | <p>ul. Elżbietańska 9/10<br/><br/>tel. 795 516 463<br/>e-mail: <a href="mailto:gdansk@fundacjadominik.eu">gdansk@fundacjadominik.eu</a><br/><br/>czw. 16.00 - 19.00<br/>pon. 17.00 - 19.00 – konsultacje tel.<br/><br/><a href="https://www.fundacjadominik.eu/">https://www.fundacjadominik.eu/</a></p> | <p>Poradnictwo specjalistyczne w zakresie nowych ruchów religijnych i sekt.</p>  |

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Ośrodek Terapii i Profilaktyki Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Żukowie</b><br><br>Poradnia z siedzibą w Gdańsku | ul. Gospody 19AB<br>tel. 58/ 728 34 72; 784 502 854<br>e-mail: <a href="mailto:osrodekterapii@zukowo.pl">osrodekterapii@zukowo.pl</a> | a) psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem od alkoholu, w tym ofiar przemocy;<br>b) psychoterapia indywidualna i grupowa dla członków rodzin alkoholowych, w tym ofiar przemocy;<br>c) psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób z syndromem DDA, w tym ofiar przemocy;<br>d) specjalistyczna pomoc psychiatryczna dla pacjentów zakwalifikowanych do programu terapii;<br>e) poradnictwo i wsparcie dla ofiar przemocy; |
|   | pon. – pt. 8.00 - 19.00   |  |

**NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE WRAZ Z MEDIACJĄ**  
**NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE WRAZ Z MEDIACJĄ – punkty prowadzone przez organizacje pozarządowe**

| Placówka                              | Adres i kontakt   | Diżury   |
|---------------------------------------|---|--|
| <b>Stowarzyszenie OVUM</b>            | ul. Kisielewskiego 12<br>tel. 58/ 350 15 15<br>e-mail: <a href="mailto:biuro@ovum.org.pl">biuro@ovum.org.pl</a>           | pon. i czw. 8.00 - 12.00<br>wt. – śr. i pt. 15.00 - 19.00                |
| <b>Fundacja Teneo</b>                 | ul. Wajdeloty 28A<br>tel. 690 074 609<br>e-mail: <a href="mailto:klinikaprawa@teneo.org.pl">klinikaprawa@teneo.org.pl</a> | pon. – pt. 15.00 - 19.00   |
| <b>Stowarzyszenie OVUM</b>            | ul. Rybińskiego 10<br>tel. 58/ 350 15 15<br>e-mail: <a href="mailto:biuro@ovum.org.pl">biuro@ovum.org.pl</a>              | pon. i śr. 13.00 - 17.00<br>wt. 7.30 - 11.30<br>czw. i pt. 16.30 - 20.30 |
| <b>Stowarzyszenie Akcja Społeczna</b> | ul. Wyzwolenia 49<br>tel. 517 939 716<br>e-mail: <a href="mailto:nowyport.sas@o2.pl">nowyport.sas@o2.pl</a>               | pon., śr. i pt. 8.00 - 12.00<br>wt. i czw. 16.30 - 20.30                 |
| <b>Stowarzyszenie Akcja Społeczna</b> | ul. Sternicza 2<br>tel. 517 939 716<br>e-mail: <a href="mailto:porady.sas@o2.pl">porady.sas@o2.pl</a>                     | pon. 12.00 - 19.00<br>wt., śr. i pt. 15.00 - 19.00<br>czw. 8.00 - 12.00  |

**NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA WRAZ Z MEDIACJĄ**

| Placówka   | Adres i kontakt   | Diżury                                       |
|--|---|--|
| <b>Regionalne Centrum Informacji i Wspomagania Organizacji Pozarządowych</b> | ul. Gościnną 10<br>tel. 504 871 478<br>e-mail: <a href="mailto:biuro@fundacjarc.org.pl">biuro@fundacjarc.org.pl</a> | pon. 14.00 - 18.00<br>wt. – pt. 9.00 - 13.00 |

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>Regionalne Centrum Informacji i Wspomaganie Organizacji Pozarządowych</b> | Al. Grunwaldzka 5<br>tel. 504 871 478<br>e-mail: <a href="mailto:biuro@fundacjarc.org.pl">biuro@fundacjarc.org.pl</a>       | pon. 8.30 - 12.30<br>wt. 14.30 - 18.30<br>śr. 14.00 - 18.00<br>czw. – pt. 9.00 - 13.00 |
| <b>Fundacja Teneo</b>  | ul. Jagiellońska 11<br>tel. 690 074 609<br>e-mail: <a href="mailto:klinikaprawa@teneo.org.pl">klinikaprawa@teneo.org.pl</a> | pon. – śr. 16.00 - 20.00<br>czw. – pt. 8.00 - 12.00                                    |
| <b>Fundacja OVUM</b>   | pl. Gustkowicza 13<br>tel. 690 074 609<br>e-mail: <a href="mailto:klinikaprawa@teneo.org.pl">klinikaprawa@teneo.org.pl</a>  | pon. i czw. 16.00 - 20.00<br>wt. i pt. 8.00 - 12.00<br>śr. 10.00 - 14.00               |
| <b>Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA</b>                          | ul. Hoża 4<br>tel. 577 120 203<br>e-mail: <a href="mailto:pomoc.prawna.fosa@gmail.com">pomoc.prawna.fosa@gmail.com</a>      | pon. – pt. 15.30 - 19.30   |
| <b>Nieodpłatna Pomoc Prawna – punkty prowadzone przez MOPR w Gdańsku</b>     |   |  |
| <b>Komórka MOPR</b>  | <b>Adres</b>  | <b>Dyżury</b>  |
| <b>Centrum Pracy Socjalnej Nr 1</b>  | ul. Modrzewskiego 2A  | pon. – pt. 10.00 - 14.00   |
| <b>Centrum Pracy Socjalnej Nr 2</b>  | pl. Gustkowicza 13  | pon. – pt. 9.00 - 13.00  |
| <b>Centrum Pracy Socjalnej Nr 3</b>  | ul. Dyrekcyjna 5  | pon. – pt. 8.00 - 17.00  |
| <b>Centrum Pracy Socjalnej Nr 6</b>  | ul. Wadowicka 5   | pon. – pt. 8.00 - 12.00  |
| <b>Centrum Pracy Socjalnej Nr 7</b>  | ul. Marynarki Polskiej 134A   | pon. – pt. 8.00 - 12.00  |
| <b>Centrum Pracy Socjalnej Nr 8</b>  | ul. Reduta Wyskok 6   | pon. – pt. 8.00 - 12.00  |

## PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO ORAZ PSYCHOLOG NA NFZ W GDAŃSKU

Terminy wizyt w ramach NFZ możesz sprawdzić na stronie <https://swiatprzychodni.pl/>

| Placówka   | Kontakt   |
|--|---|
| <b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR</b>                               | tel. 58/ 511 01 21; 58/ 511 01 22                           |
| <b>Psycholog MOPR</b>  | tel. 508 901 118  |
| <b>NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego Wrzeszcz</b>                       | tel. 58/ 746 35 36; 607 509 076                             |
| <b>NZOZ Gdańskie Centrum Zdrowia</b>                                     | tel. 58/ 342 33 59; 58/ 340 72 95; 537 162 074              |
| <b>NZOZ „Przychodnia Morena”</b>   | tel. 58/ 340 72 95; 537 162 074                             |
| <b>Poradnia Psychiatryczno-Psychologiczna „Gospody-Med”</b>              | tel. 58/ 556 27 23  |
| <b>NZOZ „Medico”</b>   | tel. 58/ 352 13 52  |
| <b>Uniwersyteckie Centrum Kliniczne</b>                                  | tel. 58/ 727 05 05; 58/ 349 26 55                           |
| <b>Gdańskie Centrum Profilaktyki Uzależnień</b>                          | tel. 58/ 320 02 56; 58/ 320 44 04; 502 430 755; 669 979 208 |
| <b>Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży</b>     | tel. 58/ 347 87 89; 58/ 347 89 30                           |
| <b>Centrum Praw Kobiet</b>   | tel. 58/ 341 79 15  |
| <b>Copernicus – Przemysłowy Zespół Opieki Zdrowotnej</b>                 | tel. 58/ 300 56 76  |
| <b>Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę<br/>Centrum Pomocy Dzieciom</b>         | tel. 58/ 718 73 68  |
| <b>Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA</b>                      | tel. 787 960 860  |
| <b>Fundacja Hospicyjna<br/>(program „Tumbo Pomaga”, pomoc w żałobie)</b> | tel. 800 111 123  |
| <b>Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii</b>                    | tel. 660 765 050; 721 613 787                               |
| <b>Stowarzyszenie Rodzin PELIKAN</b>                                     | tel. 603 555 621  |
| <b>Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki Społecznej</b>                  | tel. 733 522 773  |
| <b>Stowarzyszenie Na Rzecz Osób LGBT+ „Tolerado”</b>                     | tel. 883 100 311  |